

# Licoli

## Rinfresco

Prelevare una quantità di  $x$  grammi dal frigorifero. Aggiungere:

- $x$  grammi di acqua
- $x$  grammi di farina

Amalgamare bene con una forchetta per incorporare aria.

Attendere fino al **raddoppio** del volume e al collasso. A temperatura di  $26^\circ$  ci vogliono circa **4 ore**.

Procedere al rinfresco almeno una volta al mese.

## Quantità di licoli

Per una lievitazione di 12 ore a  $25^\circ\text{C}$  occorre il 10% in peso di licoli rispetto alla farina

## Magia della matematica

Supponiamo di volere una quantità  $T$  (grammi) di impasto utilizzando un licoli con 2 rinfreschi ravvicinati. Siano:

- $X$ : quantità di licoli preso dal frigo
- $Y$ : quantità di farina necessaria dopo i rinfreschi
- $O$ : quantità di acqua necessaria dopo i rinfreschi
- $I$ : idratazione voluta (di solito da 0.6 a 0.65)
- $K$ : costante di lievitazione con la quale decidiamo la velocità di lievitazione (di solito 10 per una lievitazione di 12h a  $26^\circ\text{C}$ )

### 2 rinfreschi

Se prevediamo 2 rinfreschi allora si ha:

- $O = Y \cdot I$
- $T = 9 \cdot X + Y + Y \cdot I$
- $Y = K \cdot 9 \cdot X$

Sviluppando si ottiene:

- $X = T / (9 \cdot (1 + K \cdot (1 + I)))$
- $Y = 9 \cdot K \cdot X$

## 1 rinfresco

Se prevediamo 1 rinfresco allora si ha:

- $O = Y \cdot I$
- $T = 3 \cdot X + Y + Y \cdot I$
- $Y = K \cdot 3 \cdot X$

Sviluppando si ottiene:

- $X = T / (3 \cdot (1 + K \cdot (1 + I)))$
- $Y = 3 \cdot K \cdot X$

## Esempio di utilizzo

Vogliamo una quantità di impasto pari a 4200g (10 palline per pizza metro) al 65% di idratazione per una lievitazione di 12 ore a 26°C:

- $T = 4200$
- $K = 10$
- $I = 0.65$

Con 2 rinfreschi:

- licoli  $X = 4200 / (9 \cdot (1 + 10 \cdot (1 + 0.65))) = \mathbf{27g}$

Con 1 rinfresco:

- licoli  $X = 4200 / (3 \cdot (1 + 10 \cdot (1 + 0.65))) = \mathbf{81g}$

In ogni caso, sia a 1 rinfresco che 2 rinfreschi:

- farina  $Y = 9 \cdot 10 \cdot 27 = \mathbf{2430g}$
- acqua  $O = 0.65 \cdot 2430 = \mathbf{1580g}$

From:

<https://wiki.csgalileo.org/> - Galileo Labs

Permanent link:

<https://wiki.csgalileo.org/madmax/licoli?rev=1499189765>

Last update: **2017/07/04 19:36**

