

Pizza

Pizza napoletana

Ingredienti per 1.8Kg di pasta (7 palline):



- **1000 g** farina di grano tenero "003" del mulino sartori W380
- **700 g** di acqua fredda da frigo 4°C
- **25 g** di sale
- **20 g** di olio
- **70 g** di [lievito madre](#) (in vendita da interspar) oppure di lievito madre del mulino rosso (in vendita dal mulino sartori)
- **10 g** di [malto attivo](#) (in vendita da interspar) oppure 5 g di malto

Impasto:

- mescolare le farine, il lievito, il malto e il sale
- aggiungere all'acqua
- impastare per 20 minuti
- aggiungere a filo l'olio
- impastare per 5 minuti
- trasferire sulla spianatoia e fare le [pieghe](#) con poca farina
- in uscita la pasta non deve superare i **26°C**

Puntata:

- lasciare riposare l'impasto coperto da un panno umido:
 - 30 minuti se $t \geq 24^{\circ}\text{C}$
 - 60 minuti se $21^{\circ}\text{C} < t < 24^{\circ}\text{C}$
 - 90 minuti se $t < 21^{\circ}\text{C}$

Staglio:

- dividere in palline di 240g o 420g facendo le pieghe

Maturazione:

- far riposare in frigo per almeno 48 ore

Appretto:

- toglierle dal frigo almeno 30 minuti prima della cottura (e non più di 90 minuti)

Riferimenti:

- [pizza in teglia alla romana](#)
- [utilità del malto](#)
- [pizza napoletana](#)

Marinara

| |
|----------------------------|
| pomodoro |
| 1 spicchio aglio a fettine |
| origano |
| olio |

Pomodorini

| | in uscita |
|------------|------------|
| pomodoro | pomodorini |
| mozzarella | origano |

Tonno

| | in uscita |
|------------|------------|
| pomodoro | olive nere |
| mozzarella | capperi |
| tonno | origano |
| cipolla | |

Bresaola

| | in uscita |
|------------|--------------------------|
| pomodoro | bresaola |
| mozzarella | rucola |
| | scaglie di grana |
| | aceto balsamico in salsa |

Capricciosa

| | |
|------------|----------|
| pomodoro | funghi |
| mozzarella | carciofi |
| olive | |

Tartufo

| | |
|------------------|--------|
| salsa al tartufo | tonno |
| pancetta | funghi |

From:
<https://wiki.csgalileo.org/> - Galileo Labs

Permanent link:
<https://wiki.csgalileo.org/madmax/pizza?rev=1496855205>

Last update: 2017/06/07 19:06



